

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 27 » июля 2025 г

МЕНЮ

На « 30 » июля 2025г.

Завтрак

135/168	Кашиа гречневая рассыпчатая	80/100
109/119	Бутерброд с сыром	25/26.88
59/79	Посрединный кашеи с молоком	100/110
82/104	10 ²⁰ йогурт	100/110

Обед

43/60	Каша из овсяной с яблоком	48/61
82/96	Суп с крупой (рис)	8-142/8-131
69/81	Кашеи с курицей	82/116
120/148	Блинчики	44/58
48/54	Кашеи с яблоком	28/30.38
26/28	Кашеи с яблоком	16/18
91/122	Кашеи из кукурузы пш.м.	150/200

Уплотненный полдник

78/100	Картофель отварной в молоке	90/110
188/215	Кашеи с яблоком	60-10/21-10.25
26/28	Кашеи с яблоком	16/18
110/142	Кашеи с яблоком с яблоком	150/200

Калькулятор Е.В. Прохорова

Повар Е.М. Семенова